互助会だより 夏号

第252号
令和8年7月発行

発　行
狛江市勤労者互助会
狛江市和泉本町1-2-34
（狛江市商工会内）
☎03（3489）0178
http://www.komaec.net/mutual-aid-system2/

令和8年6月現在　事業所数143　会員数524人

府中市勤労者福祉振興公社共同企画　日帰りツアー　信州・長野方面

東山魁夷の代表作「緑響く」の世界
御射鹿池と諏訪大社上社本宮

【日　時】8月23日（日）

【参加費】大人 13,000円（通常16,500円）
小人 12,000円（通常15,500円）
発酵食材や発酵調味料をふんだんに使った満腹ワンプレート
（大人と同じ食事も選べますがその場合は大人と同料金）
※小人…4歳以上～小学生まで

【参加資格】会員または会員の２親等以内の家族
（配偶者・親・子・孫等、別居可）

【募集数】20名　※電話受付先着順
※保険加入の為、お電話の際、生年月日、携帯電話番号をご確認させていただきます。

【申　込】7月16日（木）・17日（金）10:00～15:00
【キャンセル料】8月13日（木）から掛かります。
【支　払】7月29日（水）より事務局にお支払いください。

御射鹿池

八ヶ岳チーズケーキ工房

諏訪大社上社本宮

発酵パーク

昼食　牛すき焼きと信州そば

行　程　狛江市商工会（旧会館）8:00＝府中＝国立府中IC＝〈途中休憩〉＝諏訪南IC＝御射鹿池＝発酵パーク　＊味噌蔵見学、買い物　＊昼食『麹カフェ醸し丸』牛すき焼きと信州そば＝諏訪大社上社本宮＝諏訪IC＝小淵沢IC＝八ヶ岳チーズケーキ工房＝小淵沢IC＝〈途中休憩〉＝国立府中IC＝＝府中＝17:30頃 狛江市商工会（旧会館）
※今回訪れる長野県茅野は標高も高く避暑地としても人気です。

全国共通お食事券

ジェフグルメカード

大手ファミリーレストラン、ファストフード、居酒屋などの外食チェーン店を中心として、全国約35,000店舗でご利用いただける、外食産業最大の全国共通お食事券です。
有効期限はありませんので、お好きな時にご利用いただけます。

【金　額】1セット（10枚）4,000円（通常1セット5,000円）
【募集数】100セット（1会員2セットまで 先着順）
【申　込】7月16日（木）・17日（金）10:00～15:00
【支　払】7月29日（水）より事務局にお支払いください。

詳しくは→http://www.jfcard.co.jp

新規ご入会キャンペーン

新規会員募集中！

ご紹介くださった方に『ハワイアンズチケット』をプレゼントします。
ぜひご紹介ください！

★市内の小規模事業所（事業所単位）または市内居住で市外の小規模事業所に勤務する方（個人加入）
★募集期間は9月末まで
★数量限定のため先着順

座席はネット予約ができます

映画鑑賞券の販売

上映予定の作品の中から１作品を鑑賞することが出来ます。
上映作品、上映予定日は変更になる場合があります。
詳しくは直接劇場にお問い合わせください。

【利用可能劇場】シアタス調布含む全国のイオンシネマ
【金　額】1,000円（通常2,000円のところ）
【有効期限】令和8年12月31日まで
【募集数】150枚（1会員につき4枚まで 先着順）
【申　込】7月16日（木）・17日（金）10:00～15:00
【支　払】7月29日（水）より事務局にお支払いください。

人気券お早目に！

くつろぎと癒しの空間でごゆっくりおくつろぎください

湯けむりの里&湯けむりの庄

平日・土日祝日共通券

湯けむりの里 仙川店

●種類豊富な天然温泉
湯けむりの里　仙川店
【金　額】入浴券 600円（通常 土日祝 1,050円）

湯けむりの里 すすき野店

●天然温泉と6種類の岩盤浴
湯けむりの庄　宮前平店
【金　額】入浴券 1,000円（通常 土日祝 1,650円）

湯けむりの庄 宮前平店

●朝7：00～より営業しています
湯けむりの里　すすき野店
【金　額】入浴券 600円（通常 土日祝 980円）

湯けむりの庄 綱島店

●天然温泉を豊富に使用した露天風呂
湯けむりの庄　綱島店
【金　額】入浴券 1,000円（通常 土日祝 1,700円）

【有効期限】
令和8年12月31日まで

【募集数】
全店舗限定150枚（先着順）
1会員につき1店舗5枚、
全部で10枚まで

【申　込】7月16日（木）・17日（金）10:00～15:00
【支　払】7月29日（水）より事務局にお支払いください。

令和7年度 慶弔金等給付実績

1. お誕生おめでとうございます	3件
2. お悔み申しあげます	11件
3. 子の小学校入学・中学校入学	19件
4. 結婚・銀婚・珊瑚婚	6件
5. 人間ドック・健康診断補助	131件

会費振替のお知らせ

令和8年度第2期分の会費を令和8年7月15日（水）に振替させて頂きます。互助会の会費は4・7・10・1月の各15日（金融機関が休日の場合は翌営業日）にご指定口座からのお引き落としとなりますので、残高のご確認をお願い致します。

チケット申込のご注意

●7/29日からお渡しが可能なチケットは**8/12日**までに受け取りをお願い致します。到着次第ご連絡させて頂くとしているチケットにつきましては、ご連絡後から2週間以内を目途にお受け取りをお願い致します。
●全てのチケット（バスツアー等旅行を除く）について、ご注文後の変更・キャンセルはお受けできませんので、ご了承ください。
●先着順と抽選があります。抽選の場合、当選者の方にご連絡いたします。

劇団四季ミュージカル

『バック・トゥ・ザ・フューチャー』

驚きに満ちた、デロリアンのタイムトラベル。最先端のテクノロジーによる、かつてない疾走感と没入感。老若男女誰もが笑い、驚き、新たな一歩を踏み出す力が湧いてくる。そんなとびきりの超大作エンターテイメントを、ぜひ劇場でご体感ください！

【日　時】9月19日（土）13:00開演

【上演時間】約2時間55分（2幕構成 休憩25分）

【会　場】SMBCグループミュージカルシアター
JR東日本 四季劇場［秋］（浜松町・竹芝）

【金　額】11,000円（大人・子ども共通　通常S2席14,500円）
※3歳以上有料（膝上観劇不可）。3歳未満入場不可。

【募集数】6枚（1会員につき2枚・ペア券 抽選）
※当選された方には3営業日以内を目途にご連絡いたします。

【申　込】7月16日（木）・17日（金）10:00～15:00
※チケット到着次第ご連絡いたします。申し込み後のキャンセルはできません。

リアル恐竜ショー 恐竜パーク2026

**かわいい赤ちゃん恐竜から大人気のティラノサウルスまで登場！
記念撮影ができるフォトスポット、ミニ恐竜博物館など、ロビー展開も豊富。タイムスリップした感覚で楽しくスリリングに恐竜の歴史を楽しく勉強しよう!!**

【日　時】8月8日（土）12:15開場 13:00開演　【上演時間】55分

【会　場】町田市民ホール

【金　額】2,500円（通常4,900円）
※3歳以上有料、2歳以下膝上観賞無料。但し、座席が必要な場合は有料。

【募集数】6枚（1会員につき2枚まで 先着順）

【申　込】7月16日（木）・17日（金）10:00～15:00

【支　払】7月29日（水）より事務局にお支払いください。

ルミネ theよしもと 予約引換券 土・日・祝日券

テレビで大人気の若手芸人から、超実力派の芸人、そしてベテラン芸人の名人芸まで、漫才・コントのネタ組たっぷり！さらにルミネ the よしもとでしか観られない！？ 一流芸人達によるユニットコント・お芝居名付けて「スペシャルコメディ」も上演します！

※出演者はホームページをご確認ください。

【有効期間】8月1日（土）～10月31日（土）
※貸切公演、単独・企画ライブ、満席公演、お盆特別公演（8/8～8/16）は使用不可。

【会　場】ルミネ the よしもと（新宿ルミネ2・7階）

【上演時間】1時間45分（土日祝）

【金　額】全席指定 3,000円（通常4,500円）

【募集数】10枚（1会員につき2枚まで 先着順）

※引換券は土・日・祝日の公演のみ利用可能です（平日公演での利用不可）。

入場までの流れ
①土日祝で観たい日を選ぶ→②３週間前から前日までに電話にて予約→③引換券を持って劇場へ→④座席指定券と引換えて入場

【申　込】7月16日（木）・17日（金）10:00～15:00

【支　払】7月29日（水）より事務局にお支払いください。

スパ ラクーア 入館券

**都心にいながら
天然温泉とともにリゾート気分も味わえる
上質な癒しの空間をお楽しみいただけます。**

【有効期間】令和8年12月31日（木）

【金　額】大人 2,200円（ベーシック券3,500円）
※差額料金（300円～1200円：料金設定日による）でベーシック料金設定日以外も利用可。
公式サイトより営業カレンダーをご確認ください。

【営業時間】11:00～翌朝 9:00
※10月5日（月）～10月9日（金）まで休館日。
変更の可能性あり。

【募集数】50枚（1会員につき5枚まで 先着順）

【申　込】7月16日（木）・17日（金）10:00～15:00

【支　払】7月29日（水）より事務局にお支払いください。

※その他、入館についての注意事項等ホームページでご確認ください。

http://www.laqua.jp/spa/

東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦チケット

日程	時間	対戦カード
8月13日（木）	18：00から	巨人―阪神
8月21日（金）	18：00から	巨人―広島
9月10日（木）	18：00から	巨人―中日
9月12日（土）	14：00から	巨人―阪神

【席　種】A席（※塁を選ぶことはできません）

【金　額】1枚 4,500円（通常6,200～6,600円）

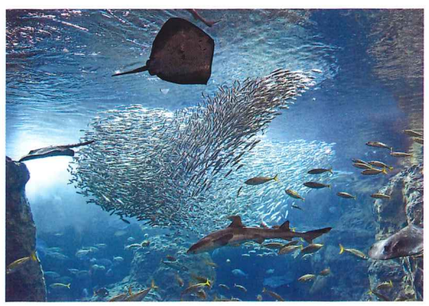
【募集数】各試合6枚（1会員につき2枚まで 先着順）

【申　込】7月16日（木）・17日（金）10:00～15:00

※チケット到着次第ご連絡いたします。申し込み後のキャンセルはできません。

新江ノ島水族館

**8,000匹のマイワシの大群が銀色に輝きながらうねり泳ぐ
「相模湾大水槽」やイルカのパフォーマンスなど見所満載です！**



【有効期間】令和9年1月31日（日）

【金　額】大　人　1,400円（通常2,800円）
高校生　900円（通常1,800円）
小・中学生　600円（通常1,300円）
幼児（3歳以上）　400円（通常　900円）
※高校生は入場口で生徒手帳等の提示が必要です。

【営業時間】9:00～17:00（12月、1月は10:00～17:00）
※最終入場は閉館の1時間前まで
※1月18日（月）～1月24日（日）まで休館日。
その他、夏休み、イベントにより変更有。

【募集数】50枚（1会員につき5枚まで 先着順）

【申　込】7月16日（木）・17日（金）10:00～15:00

【支　払】7月29日（水）より事務局にお支払いください。

狛江発 日帰りバスツアー　[発着] 旧狛江商工会前

[募 集 人 数] 30名
[最小催行人員] 20名
※ 添乗員・バスガイドが同行します。

出発日 2026年 10/18 日

ひたち海浜公園コキア とあんこう鍋

会員・同居家族	大人	13,000円
	小人	11,000円
一般	大人	16,000円
	小人	14,000円

1 国営 ひたち海浜公園

コキアとコスモスの見ごろ

みはらしの丘では、初夏に植栽された3万3千本の小さな緑色のコキアが少しずつ成長し、秋の深まりとともに緑から真っ赤に色づきます。その過程の「グラデーションコキア」やピークを過ぎ赤から茶色へ色が抜けていく時期の「黄金コキア」など、10月下旬までさまざまな色合いのコキアを楽しむことができます。

3 めんたいパーク 大洗（おおあらい）

めんたいパークは、明太子の老舗かねふくが運営する明太子専門テーマパークです。
来て楽しい、知って楽しい、食べて楽しい。
ガラス越しに、明太子の下ごしらえから漬け込み、包装までの製造工程を無料で見学でき、一度も冷凍されていない「できたて」の明太子を購入できます。名物の「ジャンボ明太おにぎり」や明太子を贅沢に使ったソフトクリームなども味わえます。

2 那珂湊（なかみなと） おさかな市場

その日の朝に水揚げされた新鮮な魚介類をリーズナブルな価格で販売する専門店街として人気があり、関東を代表する観光市場として県内外から毎年およそ100万人が訪れています。

昼食処 春日ホテル あんこう鍋定食

あん肝を炒り、そこに3種の味噌を溶く。そしてこれに鰹と昆布の出汁・更に秘伝のタレを加える。このオリジナルの調理法で作るあんこう鍋は、香り高い味噌風味の奥に、豊かで円熟したコクが生まれます。春日ホテルでは、美味しいあんこう鍋を召し上がっていただくために、この出汁に多くの「肝」を使用しており、いわゆる「あん肝」という単品料理はありません。
「あんこう鍋」に特に力を入れてお料理を提供している春日ホテルの逸品をご堪能ください。

【あんこう鍋定食】　あんこう鍋（一人鍋）、お造り、ミニあんこう供酢、小鉢、御飯、香の物

※ 一人用鍋は直径約15cmです。

ツアーの行程

8:15 狛江 ≫ 用賀IC ≫ <常磐自動車道>（途中休憩） ≫ ひたち海浜公園IC ≫ 1 国営 ひたち海浜公園 ≫ ひたち海浜公園IC ≫ 水戸大洗IC ≫ お食事 春日ホテル あんこう鍋定食 ≫ 2 那珂湊 おさかな市場 ≫ 3 めんたいパーク大洗 ≫ 水戸大洗IC ≫ （途中休憩）<常磐自動車道> ≫ 用賀IC ≫ 狛江 17:30

※ ご旅行の実施にあたり、貸切バスをはじめ食事施設につきましては、安全管理、衛生管理の行き届いた施設を使用いたします。
貸切バスは、日本バス協会 貸切バス事業者安全性評価認定制度三ツ星認定の貸切バスを手配しております。